

MAIO

MENÚ TRITURADO



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019
PEIXE	TENREIRA	POLO	PESCADA	POLO
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 06/05/2019	MARTES 07/05/2019	MÉRCORES 08/05/2019	XOVES 09/05/2019	VENRES 10/05/2019
PEIXE	TENREIRA	PESCADA	TENREIRA	POLO
ACELGA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	CENORIA, CABACIÑA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	PORRO, PASTA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 13/05/2019	MARTES 14/05/2019	MÉRCORES 15/05/2019	XOVES 16/05/2019	VENRES 17/05/2019
TENREIRA	PESCADA	PAVO	PEIXE	TENREIRA
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CENORIA,
CENORIA, ARROZ	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, PASTA	CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 20/05/2019	MARTES 21/05/2019	MÉRCORES 22/05/2019	XOVES 23/05/2019	VENRES 24/05/2019
PESCADA	PAVO	PESCADA	POLO	TENREIRA
ACELGA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CENORIA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CABACIÑA, PATACA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 27/05/2019	MARTES 28/05/2019	MÉRCORES 29/05/2019	XOVES 30/05/2019	VENRES 31/05/2019
PEIXE	TENREIRA	POLO	PESCADA	POLO
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmarín González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Arume
DNI: 35.322.598 - A