

MARZO

## MENÚ TRITURADO


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/03/2020	MARTES 03/03/2020	MÉRCORES 04/03/2020	XOVES 05/03/2020	VENRES 06/03/2020
PEIXE CABAZA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA	POLO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	PESCADA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	POLO ACELGA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
LUNS 09/03/2020	MARTES 10/03/2020	MÉRCORES 11/03/2020	XOVES 12/03/2020	VENRES 13/03/2020
PEIXE ACELGA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	PESCADA CENORIA, CABACIÑA, PORRO, PASTA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	POLO CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
LUNS 16/03/2020	MARTES 17/03/2020	MÉRCORES 18/03/2020	XOVES 19/03/2020	VENRES 20/03/2020
TENREIRA CABAZA, PORRO, CENORIA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	PESCADA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA	PAVO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	<b>FESTIVO</b>	TENREIRA CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
LUNS 23/03/2020	MARTES 24/03/2020	MÉRCORES 25/03/2020	XOVES 26/03/2020	VENRES 27/03/2020
PESCADA ACELGA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	PAVO CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	PESCADA ACELGA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	POLO XUDÍA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
LUNS 30/03/2020	MARTES 31/03/2020	MÉRCORES 01/04/2020	XOVES 02/04/2020	VENRES 03/04/2020
PEIXE CABAZA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA			



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

**Revisado:** Carlos Sanmartín González  
 Diplomado en Nutrición Humana y Dietética  
 Departamento de Calidad de Arume  
 DNI: 35.322.598 - A