



LUNS 02/09/2019	MARTES 03/09/2019	MÉRCORES 04/09/2019	XOVES 05/09/2019	VENRES 06/09/2019
SOPA DE FIDEOS	MACARRÓNS A NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADILLA
POLO ASADO	PESCADA A ROMANA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E VERDURAS	ALBÓNDEGAS	MARRAXO A MARIÑEIRA
ARROZ	PURÉ DE PATACA		ARROZ	PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> CACAO, ZUME E TORRADAS REVOLTO DE ESPINACAS CON XAMÓN FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA RAPANTE A PRANCHA FROITA	LEITE CON TORRADAS E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E MARMELADA ENSALADA CON ATÚN E FROITOS SECOS LÁCTEO
LUNS 09/09/2019	MARTES 10/09/2019	MÉRCORES 11/09/2019	XOVES 12/09/2019	VENRES 13/09/2019
GARAVANZOS CON ESPINACAS	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS VERDES E LARANXAS	TALLARÍNS CON CHAMPIÑÓNS	XUDIAS VERDES CON OVO
SALMÓN O FORNO	LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA	PESCADA O VAPOR CON ALLADA	XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO
PATACA COCIDA	ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA E TOMATE	COLIFLOR (con pataca)	ARROZ
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA COCIDA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA POLO A PRANCHA LÁCTEO	IOGUR, CEREAIS E ZUME COSTELETA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS LÁCTEO
LUNS 16/09/2019	MARTES 17/09/2019	MÉRCORES 18/09/2019	XOVES 19/09/2019	VENRES 20/09/2019
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS (con piñóns)	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE PORROS
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRÓNS E SETAS	PALOMETA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	POLO O ALLO	GUISO DE PEIXE CON PATACAS
	LEITUGA, ESPÁRRAGOS E TOMATE		PATACAS A XARDINEIRA	
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> CACAO, ZUME E TORRADAS PESCADA A PRANCHA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS ENSALADA DE PASTA LÁCTEO	LEITE, PAN E MARMELADA RAPANTE FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN LÁCTEO	LEITE, CEREAIS E FROITA COSTELETA LÁCTEO
LUNS 23/09/2019	MARTES 24/09/2019	MÉRCORES 25/09/2019	XOVES 26/09/2019	VENRES 27/09/2019
BRÓCOLI A CASEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAZA	CREMA DE CABACIÑA	MINESTRA SALTEADA	SOPA DE CABELLÍN
POLO ASADO	RAPE O CURRY	ALBÓNDEGAS CON TOMATE	GUISO DE CARNE CON FIDEOS	PESCADA EN SALSA VERDE
ARROZ CON CHÍCHAROS	CODIÑOS SALTEADOS	ARROZ		PATACA PANADEIRA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> GALLETAS, IOGUR E FROITA ENSALADA CON ATÚN E FROITOS SECOS LÁCTEO	CACAO, ZUME E TORRADAS SÁNDWICH VEXETAL FROITA	LEITE, CEREAIS E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA XUDIAS CON XAMÓN FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO
LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
CREMA DE VERDURAS				
TORTILLA DE CABACIÑA				
TOMATE NATURAL				
IOGUR				
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CEREAIS E FROITA PEITUGA DE PAVO FROITA				