



SEPTIEMBRE 2020

TRUJUPAD 12 MESES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Pollo, puerro, judía, zanahoria, patata y aceite de oliva Yogur 7	2 Palometa, calabaza, zanahoria, calabachín, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7	3 Huevo, zanahoria, puerro, judía, patata y aceite de oliva 3 Yogur 7	4 Merluza, judía, calabachín, zanahoria, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7
7 Bacalao, puerro, zanahoria, calabachín, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7	8 Ternera, calabaza, judía, puerro, patata y aceite de oliva Yogur 7	9 Pollo, judía, calabaza, zanahoria, patata y aceite de oliva Yogur 7	10 Merluza, calabachín, zanahoria, puerro, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7	11 Pavo, puerro, judía, calabaza, patata y aceite de oliva Yogur 7
14 Pollo, judía, calabaza, puerro, patata y aceite de oliva Yogur 7	15 Merluza, zanahoria, judía, calabachín, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7	16 Huevo, calabachín, zanahoria, calabaza, patata y aceite de oliva 3 Yogur 7	17 Bacalao, calabaza, puerro, judía, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7	18 Ternera, calabachín, zanahoria, patata y aceite de oliva Yogur 7
21 Huevo, zanahoria, puerro, judía, patata y aceite de oliva 3 Yogur 7	22 Pollo, judía, calabaza, calabachín, patata y aceite de oliva Yogur 7	23 Merluza, puerro, zanahoria, judía, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7	24 Ternera, puerro, calabaza, zanahoria, patata y aceite de oliva Yogur 7	25 Rape, calabaza, calabachín, judía, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7
28 Pavo, judía, calabaza, puerro, patata y aceite de oliva Yogur 7	29 Pollo, puerro, judía, zanahoria, patata y aceite de oliva Yogur 7	30 Merluza, calabaza, zanahoria, calabachín, patata y aceite de oliva 4 Yogur 7		

INFORMACION PARA ALERGIOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES Este menú no es apto para personas que padezcan alergias o intolerancias a frenterías ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (E1159/2011). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico, para que el responsable soporte a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción.

