



LUNS 01/07/2019	MARTES 02/07/2019	MÉRCORES 03/07/2019	XOVES 04/07/2019	VENRES 05/07/2019
CREMA DE CABAZA	CROQUETAS CON ENSALADA	ENSALADILLA	PASTA CON PISTO	CREMA DE VERDURAS
MARUCA	LOMO ADUBADO	POLO ASADO	PESCADA EN SALSA VERDE	MILANESA
PATACAS CON ALLADA	ARROZ	PATACAS ASADAS	BROCOLI REFOGADO	ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E ZUME	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON GALLETAS E ZUME
POLO O FORNO FROITA	RAPANTE LÁCTEO	LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LOMBO O FORNO FROITA	ENSALADA DE ATÚN LÁCTEO
LUNS 08/07/2019	MARTES 09/07/2019	MÉRCORES 10/07/2019	XOVES 11/07/2019	VENRES 12/07/2019
MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON CHOURIZO	XUDIAS A RIOXANA	CREMA DE CABAZA
PESCADA O FORNO E ALLO CON PEREXIL	ALBONDEGA CON TOMATE	PALOMETA REBOZADA	TENREIRA ESTUFADA CON FIDEOS	TORTILLA DE CABACIÑA
LEITUGA, MILLO E CENORIA	ARROZ	PURÉ DE PATACA		LEITUGA E TOMATE
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE, TORRADAS E FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA
TENREIRA A PRANCHA LÁCTEO	ENSALADA DE ATÚN CON FROITOS SECOS FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	SALMÓN A PRANCHA LÁCTEO	LOMBO O FORNO FROITA
LUNS 15/07/2019	MARTES 16/07/2019	MÉRCORES 17/07/2019	XOVES 18/07/2019	VENRES 19/07/2019
LENTELLA A CASEIRA	SOPA DE VERDURAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	MINESTRA SALTEADA	CREMA DE CABAZA
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	PESCADA O FORNO	POLO O ALLO	LASAÑA	RAPE O CURRY
	PATACA COCIDA	LEITUGA E TOMATE		PATACAS O VAPOR
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MARMELADA	IOGUR, CEREIAS E FROITA	LEITE, TORRADAS E MANTEIGA
ENSALADA DE ATÚN FROITA	COSTELETA LÁCTEO	XUREL A PRANCHA FROITA	PEITUGA DE POLO LÁCTEO	TENREIRA A PRANCHA LÁCTEO
LUNS 22/07/2019	MARTES 23/07/2019	MÉRCORES 24/07/2019	XOVES 25/07/2019	VENRES 26/07/2019
CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	XUDIAS CON OVO		ENSALADA DE PASTA
GUIISO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS	BACALLAO EMPANADO	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	FESTIVO	POLO ASADO O LIMON
	PATACAS CON ALLADA	ARROZ		PATACA PANADEIRA
FROITA	IOGUR	FROITA		IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TORRADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA		LEITE, GALLETAS E MARMELADA
PESCADA O FORNO E ALLO CON PEREXIL LÁCTEO	PAVO O LIMÓN FROITA	ENSALADA DE ATÚN LÁCTEO		PALOMETA O FORNO FROITA
LUNS 29/07/2019	MARTES 30/07/2019	MÉRCORES 31/07/2019	XOVES 01/08/2019	VENRES 02/08/2019
CREMA DE CABACIÑA	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	ARROZ MILANESA		
TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	PESCADA A ROMANA	LOMBO ASADO		
	LEITUGA E TOMATE	PATACAS ASADAS		
IOGUR	FROITA	IOGUR		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E ZUME		
ENSALADA CON ATÚN FROITA	LOMBO O FORNO LÁCTEO	LURAS A PRANCHA FROITA		

