



SEN OVO

FEBREIRO 2025



LUNS

03/02/2025

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ  
GUIISO DE PORCO CON PATACAS  
IOGUR

MARTES

04/02/2025

LENTELLAS VEXETAIS  
ATÚN GUISADO  
MACARRONS  
FROITA

MÉRCORES

05/02/2025

SOPA DE PASTA  
XAMÓN ASADO EN SALSA  
LEITUGA E TOMATE  
FROITA

XOVES

06/02/2025

CREMA DE CENORIA  
POLO ASADO  
ARROZ BRANCO  
IOGUR

VENRES

07/02/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS  
GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS  
FROITA

Semana 1

10/02/2025

CREMA DE CABACIÑA  
CALDERETA DE TENREIRA  
MACARRONS  
FROITA

11/02/2025

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL  
XURELO O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO  
IOGUR

12/02/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO  
GUIISO DE PORCO CON ARROZ  
FROITA

13/02/2025

LENTELLAS CON CABAZA  
PESCADA A GALEGA  
BROCOLI CON PATACA  
IOGUR

14/02/2025

XUDIAS CON XAMÓN  
POLO ASADO  
ARROZ BRANCO  
FROITA

Semana 2

17/02/2025

SOPA DE PASTA  
XARDA A MARIÑEIRA  
ARROZ CON VERDURAS  
IOGUR

18/02/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS  
PUCHERO DE TENREIRA CON PATACAS  
FROITA

19/02/2025

CREMA CAMPEIRA  
TAQUIÑO DE POLO GUISADO  
MACARRONS  
IOGUR

20/02/2025

FABAS VEXETAIS  
XAMÓN ASADO EN SALSA  
TOMATE NATURAL  
FROITA

21/02/2025

MACARRONS CON CHAMPIÑONS  
PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA  
BROCOLI CON CENORIA  
FROITA

Semana 3

24/02/2025

CALDO DE GLORIA  
POLO O ALLO  
ARROZ BRANCO  
FROITA

25/02/2025

LENTELLAS VEXETAIS  
GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS  
IOGUR

26/02/2025

CREMA DE CABAZA  
LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS  
PATACAS ESTUFADAS  
FROITA

27/02/2025

ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  
IOGUR

28/02/2025

SOPA DE PASTA  
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS  
XARDIÑEIRA  
FROITA

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

