



## MENÚ TRITURADO

FEBREIRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

03/02/2025

04/02/2025

05/02/2025

06/02/2025

07/02/2025

TENREIRA

PESCADA

POLO

PEIXE

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, ARROZ

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, PASTA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

10/02/2025

11/02/2025

12/02/2025

13/02/2025

14/02/2025

PESCADA

POLO

PESCADA

POLO

TENREIRA

CABACIÑA, PORRO,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CENORIA,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CABACIÑA, PATACA

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

17/02/2025

18/02/2025

19/02/2025

20/02/2025

21/02/2025

PEIXE

TENREIRA

POLO

PESCADA

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

24/02/2025

25/02/2025

26/02/2025

27/02/2025

28/02/2025

PEIXE

TENREIRA

PESCADA

TENREIRA

POLO

CABACIÑA, PORRO,

CABAZA, PORRO,

CENORIA, CABACIÑA,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

PORRO, PASTA

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

