



# SEN OVO

## ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	BROCOLI A CASEIRA	SOPA DE PASTA	CREMA CAMPEIRA	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE CENORIA
	XURELO O FORNO	ESTUFADO DE TERNERA A XARDINEIRA	GUISO DE PORCO CON PATACAS	POLO O ALLO	ATÚN GUISADO
	PATACA COCIDA			ARROZ BRANCO	MACARRONS
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL	CALDO VEXETAL
	CALDERETA DE TENREIRA	XURELO O FORNO	XAMON ASADO	PESCADA A GALEGA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
	MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA	ARROZ BRANCO
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	SOPA DE PASTA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE XUDIAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	MACARRONS CON TOMATE
	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUISO DE PORCO CON PATACAS	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	XARDA A MARIÑEIRA
	ARROZ CON VERDURAS		MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BROCOLI CON CENORIA
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	CREMA DE CABAZA	MINESTRA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	SOPA DE PASTA
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	PESCADA O FORNO
	PATACAS ESTUFADAS	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO		LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA			
	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	POLO ESTUFADO CON PATACAS			
	IOGUR	FROITA			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

