



SEN OVO

XUÑO 2024



LUNS

03/06/2024

CALDO VEXETAL

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

XARDA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

MINISTRA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

06/06/2024

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

VENRES

07/06/2024

LENTELLAS A CASEIRA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

10/06/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

11/06/2024

GARAVANZOS CON VERDURAS

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

12/06/2024

COLIFLOR A GALEGA

TAQUÍÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

13/06/2024

CREMA CAMPEIRA

XAMÓN ASADO EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

14/06/2024

MACARRONS CON TOMATE

XARDA A MARIÑEIRA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

18/06/2024

SOPA DE VERDURAS

XURELO O FORNO

MACARRONS

IOGUR

19/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

20/06/2024

CREMA DE VERDURAS

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

IOGUR

21/06/2024

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 3

24/06/2024

FABAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA VERDE

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

IOGUR

25/06/2024

CHÍCHAROS CON XAMON

Ragout de porco

MACARRONS

FROITA

26/06/2024

LENTELLAS VEXETAIS

GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

IOGUR

27/06/2024

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

28/06/2024

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

LOMBO ASADO

TOMATE NATURAL

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

