



SEN OVO

MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

CREMA DE CABAÇA

FESTIVO

XURELO A GALEGA

PATACA O VAPOR

IOGUR

05/05/2025

ARROZ CON VERDURAS

06/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

07/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

08/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA

09/05/2025

MINESTRA CON XAMÓN

Semana 2

PESCADA EN SALSA VERDE

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

CALDERETA DE TENREIRA

XARDA EN SALSA DE LIMON

LOMBO ASADO

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

12/05/2025

CREMA DE CENORIA

13/05/2025

ENSALADA TROPICAL

14/05/2025

FABAS VEXETAIS

15/05/2025

XUDIAS CON ALLADA

16/05/2025

CREMA DE VERDURAS

Semana 3

ATÚN GUISADO

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

PESCADA O FORNO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

19/05/2025

CREMA CAMPEIRA

20/05/2025

SOPA DE PASTA

21/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA

22/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA

23/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

Semana 4

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

PESCADA EN SALSA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

XARDA CON ALLADA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

BROCOLI CON CENORIA

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PURÉ DE CENORIA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

26/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

27/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

28/05/2025

ENSALADA CON GARAVANZOS

29/05/2025

CREMA DE CENORIA

30/05/2025

ENSALADA ITALIANA

Semana 5

POLO O ALLO

GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

PESCADA EN SALSA VERDE

BROCOLI

TOMATE NATURAL

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

