



MENÚ TRITURADO

NOVIEMBRE 2022



LUNS

31/10/2022

PEIXE
CABACIÑA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

MARTES

01/11/2022

FESTIVO

MÉRCORES

02/11/2022

PESCADA
CENORIA, CABACIÑA,
PORRO, PASTA
ACEITE DE OLIVA

XOVES

03/11/2022

TENREIRA
XUDÍA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

VENRES

04/11/2022

POLO
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

Semana 1

07/11/2022

TENREIRA
CABAZA, PORRO,
CENORIA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

08/11/2022

PESCADA
XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

09/11/2022

POLO
CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

10/11/2022

PEIXE
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

11/11/2022

TENREIRA
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

Semana 2

14/11/2022

PESCADA
CABACIÑA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

15/11/2022

POLO
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

16/11/2022

PESCADA
PORRO, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

17/11/2022

POLO
XUDÍA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

18/11/2022

TENREIRA
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

Semana 3

21/11/2022

PEIXE
CABAZA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

22/11/2022

TENREIRA
XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

23/11/2022

POLO
CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

24/11/2022

PESCADA
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

25/11/2022

POLO
PORRO, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

Semana 4

28/11/2022

PEIXE
CABACIÑA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

29/11/2022

TENREIRA
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

30/11/2022

PESCADA
CENORIA, CABACIÑA,
PORRO, PASTA
ACEITE DE OLIVA

01/12/2022

TENREIRA
XUDÍA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

02/12/2022

POLO
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

