



## MENÚ TRITURADO SEN PEIXE

NOVEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

04/11/2024

POLO  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

05/11/2024

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

06/11/2024

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

07/11/2024

POLO  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

08/11/2024

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 2

11/11/2024

POLO  
CABACIÑA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

12/11/2024

POLO  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

13/11/2024

TENREIRA  
PORRO, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

14/11/2024

POLO  
XUDÍA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

15/11/2024

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 3

18/11/2024

POLO  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

19/11/2024

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

20/11/2024

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

21/11/2024

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

22/11/2024

POLO  
PORRO, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 4

25/11/2024

POLO  
CABACIÑA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

26/11/2024

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

27/11/2024

POLO  
CENORIA, CABACIÑA,  
PORRO, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

28/11/2024

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

29/11/2024

POLO  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

