



MENÚ TRITURADO

SETEMBRO 2022



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

29/08/2022

PEIXE

CABAZA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

30/08/2022

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

31/08/2022

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

01/09/2022

PESCADA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

02/09/2022

POLO

ACELGA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 2

05/09/2022

PEIXE

ACELGA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

06/09/2022

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

07/09/2022

PESCADA

CENORIA, CABACIÑA,

PORRO, PASTA

ACEITE DE OLIVA

08/09/2022

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

09/09/2022

POLO

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 3

12/09/2022

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

CENORIA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

13/09/2022

PESCADA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

14/09/2022

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

15/09/2022

PEIXE

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

16/09/2022

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 4

19/09/2022

PESCADA

ACELGA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

20/09/2022

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

21/09/2022

PESCADA

ACELGA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

22/09/2022

POLO

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

23/09/2022

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 5

26/09/2022

PEIXE

CABAZA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

27/09/2022

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

28/09/2022

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

29/09/2022

PESCADA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

30/09/2022

POLO

ACELGA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

