



MENÚ TRITURADO

SETEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

02/09/2024

PEIXE

CABACIÑA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

03/09/2024

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

04/09/2024

PESCADA

CENORIA, CABACIÑA,

PORRO, PASTA

ACEITE DE OLIVA

05/09/2024

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

06/09/2024

POLO

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 2

09/09/2024

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

CENORIA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

10/09/2024

PESCADA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

11/09/2024

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

12/09/2024

PEIXE

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

13/09/2024

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 3

16/09/2024

PESCADA

CABACIÑA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

17/09/2024

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

18/09/2024

PESCADA

PORRO, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

19/09/2024

POLO

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

20/09/2024

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 4

23/09/2024

PEIXE

CABAZA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

24/09/2024

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

25/09/2024

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

26/09/2024

PESCADA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

27/09/2024

POLO

PORRO, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 5

30/09/2024

PEIXE

CABACIÑA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

01/10/2024

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

02/10/2024

PESCADA

CENORIA, CABACIÑA,

PORRO, PASTA

ACEITE DE OLIVA

03/10/2024

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

04/10/2024

POLO

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

