



SETEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/09/2024

03/09/2024

04/09/2024

05/09/2024

06/09/2024

FABAS CON CABAZA

CREMA DE PORROS

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

MACARRONS CON TOMATE

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

LOMBO ASADO

POLO O ALLO

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACA COCIDA

MACARRONS

ARROZ BRANCO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 1

09/09/2024

10/09/2024

11/09/2024

12/09/2024

13/09/2024

CREMA CAMPEIRA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

SOPA DE PASTA

ENSALADA ITALIANA

CREMA DE CABAZA

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA A GALEGA

POLO ASADO

XUDIAS SALTEADAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

BROCOLI CON PATACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

ARROZ A MILANESA

SOPA DE VERDURAS

CREMA DE CABACIÑA

LENTELLAS VEXETAIS

CHÍCHAROS CON XAMON

PESCADA EN SALSA VERDE

CALDERETA DE TENREIRA

POLO ESTUFADO CON PATACAS

XURELO O FORNO

LOMBO EN SALSA

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS

CHÍCHAROS CON CENORIAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

CREMA DE VERDURAS

LENTELLAS VEXETAIS

XUDIAS CON ALLADA

ENSALADA CON GARAVANZOS

CREMA DE CENORIA

XAMON ASADO

PESCADA O FORNO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

ATÚN GUISADO

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4

30/09/2024

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

SOPA DE PASTA

POLO O CHILINDRON

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

Semana 5

