



## MENÚ TRITURADO

MARZO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

03/03/2025

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

CENORIA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

04/03/2025

PESCADA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

05/03/2025

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

06/03/2025

PEIXE

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

07/03/2025

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 2

10/03/2025

PESCADA

CABACIÑA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

11/03/2025

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

12/03/2025

PESCADA

PORRO, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

13/03/2025

POLO

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

14/03/2025

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 3

17/03/2025

PEIXE

CABAZA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

18/03/2025

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CABACIÑA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

19/03/2025

POLO

CEBOLA, CENORIA,

CABACIÑA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

20/03/2025

PESCADA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

21/03/2025

POLO

PORRO, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 4

24/03/2025

PEIXE

CABACIÑA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

25/03/2025

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

26/03/2025

PESCADA

CENORIA, CABACIÑA,

PORRO, PASTA

ACEITE DE OLIVA

27/03/2025

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,

CENORIA, PATACA

ACEITE DE OLIVA

28/03/2025

POLO

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

Semana 5

31/03/2025

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

CENORIA, ARROZ

ACEITE DE OLIVA

01/04/2025

02/04/2025

03/04/2025

04/04/2025

Garante que estos menús foram planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

