



# SEN OVO

## MARZO 2025



LUNS

03/03/2025

SOPA DE VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO O FORNO  
PATACA O VAPOR CON PEREXIL  
FROITA

MARTES

04/03/2025

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA  
TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ  
IYGUR

MÉRCORES

05/03/2025

FABAS CON CABAZA  
XURELO A GALEGA  
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO  
FROITA

XOVES

06/03/2025

SOPA DE PASTA  
XAMÓN ASADO EN SALS  
TOMATE NATURAL  
FROITA

VENRES

07/03/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS  
POLO ASADO  
PATACA ASADA  
IYGUR

Semana 1

10/03/2025

ARROZ CON VERDURAS  
PESCADA EN SALS  
LEITUGA E TOMATE  
IYGUR

11/03/2025

CALDO GALEGO  
PUCHERO DE PAVO CON PATACAS  
FROITA

12/03/2025

CREMA DE CABACIÑA  
CALDERETA DE TENREIRA  
MACARRONS  
FROITA

13/03/2025

LENTELLAS A CASEIRA  
XARDA EN SALS  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  
FROITA

14/03/2025

MINESTRA CON XAMÓN  
LOMBO ASADO  
ARROZ BRANCO  
IYGUR

Semana 2

17/03/2025

CREMA DE CENORIA  
PEITUGA DE POLO  
TOMATE NATURAL  
FROITA

18/03/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO  
GUISO DE PORCO CON PATACAS  
IYGUR

19/03/2025

FABAS VEXETAIS  
PESCADA O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  
FROITA

20/03/2025

XUDIAS CON ALLADA  
POLO EN SALS  
ARROZ BRANCO  
IYGUR

21/03/2025

CREMA DE VERDURAS  
ATÚN GUISADO  
MACARRONS  
FROITA

Semana 3

24/03/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS  
LOMBO ASADO EN SALS  
XARDIÑEIRA  
FROITA

25/03/2025

SOPA DE PASTA  
PESCADA EN SALS  
BROCOLI CON CENORIA  
FROITA

26/03/2025

CREMA CAMPEIRA  
TAQUÍNU DE POLO GUISADO  
MACARRONS  
IYGUR

27/03/2025

LENTELLAS A CASEIRA  
XARDA CON ALLADA  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  
FROITA

28/03/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO  
PUCHERO DE TENREIRA CON PATACAS  
IYGUR

Semana 4

31/03/2025

CREMA DE CABACIÑA  
POLO O ALLO  
ARROZ BRANCO  
IYGUR

01/04/2025

02/04/2025

03/04/2025

04/04/2025

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

