



MENÚ TRITURADO

DECEMBRO



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

01/12/2025

PEIXE
CABAZA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

02/12/2025

TENREIRA
XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

03/12/2025

POLO
CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

04/12/2025

PESCADA
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

05/12/2025

POLO
PORRO, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

TENREIRA
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

10/12/2025

PESCADA
CENORIA, CABACIÑA,
PORRO, PASTA
ACEITE DE OLIVA

11/12/2025

TENREIRA
XUDÍA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

12/12/2025

POLO
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

15/12/2025

TENREIRA
CABAZA, PORRO,
CENORIA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

16/12/2025

PESCADA
XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

17/12/2025

POLO
CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

18/12/2025

PEIXE
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

19/12/2025

TENREIRA
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

22/12/2025

PESCADA
CABACIÑA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

23/12/2025

POLO
CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

24/12/2025

PESCADA
PORRO, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

25/12/2025

FESTIVO

26/12/2025

TENREIRA
CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

29/12/2025

PEIXE
CABAZA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

30/12/2025

TENREIRA
XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

31/12/2025

POLO
CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

01/01/2026

FESTIVO

02/01/2026

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

