



# MENÚ TRITURADO

## MARZO 2023



### LUNS

### MARTES

### MÉRCORES

### XOVES

### VENRES

Semana 1

27/02/2023

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

28/02/2023

PESCADA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

01/03/2023

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

02/03/2023

PEIXE  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

03/03/2023

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 2

06/03/2023

PESCADA  
CABACIÑA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

07/03/2023

POLO  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

08/03/2023

PESCADA  
PORRO, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

09/03/2023

POLO  
XUDÍA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

10/03/2023

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 3

13/03/2023

PEIXE  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

14/03/2023

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

15/03/2023

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

16/03/2023

PESCADA  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

17/03/2023

POLO  
PORRO, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 4

20/03/2023

PEIXE  
CABACIÑA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

21/03/2023

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

22/03/2023

PESCADA  
CENORIA, CABACIÑA,  
PORRO, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

23/03/2023

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

24/03/2023

POLO  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 5

27/03/2023

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

28/03/2023

PESCADA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

29/03/2023

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

30/03/2023

PEIXE  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

31/03/2023

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

