



MENÚ TRITURADO

NOVIEMBRE 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

30/10/2023

31/10/2023

01/11/2023

02/11/2023

03/11/2023

TENREIRA

POLO

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Semana 2

06/11/2023

07/11/2023

08/11/2023

09/11/2023

10/11/2023

TENREIRA

PESCADA

POLO

PEIXE

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, ARROZ

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, PASTA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Semana 3

13/11/2023

14/11/2023

15/11/2023

16/11/2023

17/11/2023

PESCADA

POLO

PESCADA

POLO

TENREIRA

CABACIÑA, PORRO,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CENORIA,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CABACIÑA, PATACA

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Semana 4

20/11/2023

21/11/2023

22/11/2023

23/11/2023

24/11/2023

PEIXE

TENREIRA

POLO

PESCADA

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Semana 5

27/11/2023

28/11/2023

29/11/2023

30/11/2023

01/12/2023

PEIXE

TENREIRA

PESCADA

TENREIRA

POLO

CABACIÑA, PORRO,

CABAZA, PORRO,

CENORIA, CABACIÑA,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

PORRO, PASTA

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

