



ESCOLA INFANTIL

SETEMBRO 2025



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
01/09/2025		02/09/2025		03/09/2025		04/09/2025		05/09/2025	
FABAS CON VERDURAS		CREMA DE PORROS		BROCOLI A CASEIRA		CREMA DE CABAZA E CABACIÑA		ESPAGUETTIS CON TOMATE	
PESCADA EN SALSA CEDEIRESA		ESTUFADO DE PORCO CON FIDEOS		PAELLA DE POLO E VERDURAS		TENREIRA GUISADA CON VERDURAS		XARDA A GALEGA	
PATACAS COCIDAS								COLIFLOR O VAPOR	
FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		IOGUR	
Vaso de leite, cereais con mel. Froita		Vaso de leite, bolechas tipo maria con marmelada e manteiga. Froita		Vaso de leite. Tostas de xamón serrano. Froita		Vaso de leite. Pan con peituga de pavo cocida. Froita		Vaso de leite con cereais de arroz inflado.froita	
Ensalada de pasta e ovo cocido		Salmón a plancha con verduriañas asadas		Cous cous con pescada e bastonciños de cabaciña		Tortilla francesa con espinacas e pataca cocida		Xudias verdes con magro de porco	
Lácteo		Froita		Lácteo		Lácteo		Froita	
08/09/2025		09/09/2025		10/09/2025		11/09/2025		12/09/2025	
SOPA DE FIDEOS		PASTA SALTEADA CON ALLO E PEREXIL		CREMA CAMPEIRA		POTAXE DE GARAVANZOS		CREMA DE XUDIAS	
TORTILLA DE PATACA		PESCADA EN SALSA DE PORROS		LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS		XURELO O FORNO		POLO O ALLO	
LEITUGA E MILLO		BRECOL E CENORIA		PATACAS ASADAS		CODIÑOS SALTEADOS		PATACAS GUISADAS	
FROITA		IOGUR		FROITA		IOGUR		FROITA	
Vaso de leite. Pan con aceite de oliva e xamón cocido. Zume de laranxa natural		Vaso de leite. Cereias. Froita fresca		Vaso de leite. Pan multicereais con queixo fresco. Zume de laranxa natural		Iogur natural. Galletas tipo María. Froita fresca		Vaso de leite. Biscoito caseiro. Froita fresca	
Chícharos con dado de polo e quinoa		Minestra de verduras con taquiños pavo		Rapante a plancha con xardiñeira de verduras		Salteado de tenreira con cenorias e patacas		Tortilla de berenxena con ensalada de tomate	
Lácteo		Froita		Lácteo		Froita		Lácteo	
15/09/2025		16/09/2025		17/09/2025		18/09/2025		19/09/2025	
CREMA DE CABACIÑA		SOPA VEXETAL		ARROZ CON VERDURAS		MINESTRA SALTEADA		LENTELLAS CON CABAZA	
CALDERETA DE TENREIRA CON MACARRONS		POLO GUISADO CON PATACAS		FILETE DE PESCADA EN SALSA VERDE		ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE		XARDA O LIMÓN	
IOGUR		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA	
Vaso de leite. Cereais de avena. Froita fresca		Vaso de leite. Galletas tipo María. Zume de laranxa natural		Iogur natural. Pan tostado con tomate e aceite de oliva. Froita fresca		Vaso de leite. Pan con tomate e xamón serrano. Froita fresca		Vaso de leite. Torradas con aceite de oliva e queixo. Froita fresca	
Atún salteado con berenxena, cabaciña e patacas		Salmón a plancha con ensalada de xudias		Brecol con magro de porco e pataca cocida		Lasaña de peixe e espinacas		Ensalada de pasta e ovo cocido	
Froita		Lácteo		Froita		Lácteo		Lácteo	
22/09/2025		23/09/2025		24/09/2025		25/09/2025		26/09/2025	
XUDIAS CON OVO		ESPIRAIS A NAPOLITANA		GARAVANZOS ESTUFADOS		ENSALADILLA (con ovo relado)		CREMA DE CABACIÑA E CENORIA	
RAGOUT DE PORCO CON PATACAS		PESCADA O FORNO		TORTILLA DE CABACIÑA		POLO AS FINAS HERBAS		ATÚN GUISADO CON FIDEOS	
FROITA		CHÍCHAROS E CENORIAS		TOMATE		ARROZ		IOGUR	
Vaso de leite. Pan integral con aceite de oliva e peituga de pavo cocida. Zume de laranxa natural		Vaso de leite. Cereais con mel. Froita fresca		Vaso de leite. Pan multicereais con tomate e aceite de oliva. Froita fresca		Iogur natural. Galletas de avena con plátano. Zume de laranxa natural		Vaso de leite. Biscoito caseiro. Froita fresca	
Cous cous con salmón e bastonciños de cabaciña		Dados de tenerira salteados con minestra salteada		Salteado de quinoa con taquiños de bacallao e berenxena		Canelons de verduras e piñons con minestra de verduras		Lombo a plancha con patacas con verduras	
Lácteo		Froita		Lácteo		Lácteo		Froita	
29/09/2025		30/09/2025		01/10/2025		02/10/2025		03/10/2025	
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS		CREMA DE CENORIA							
XURELO A GALEGA		POLO O CHILINDRON							
PATACAS O VAPOR		ARROZ							
IOGUR		FROITA							
Vaso de leite. Cereias de arroz. Zume de laranxa natural		Vaso de leite. Torradas con xamón cocido. Froita fresca							
Peituga de polo con ensalada de tomate		Ensalada de atún con patacas							
Froita		Lácteo							