



MENÚ TRITURADO

SETEMBRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

01/09/2025

PEIXE

CABAZA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

02/09/2025

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

03/09/2025

POLO

CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

04/09/2025

PESCADA

CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

05/09/2025

POLO

PORRO, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

08/09/2025

PEIXE

CABACIÑA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

09/09/2025

TENREIRA

CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

10/09/2025

PESCADA

CENORIA, CABACIÑA,
PORRO, PASTA
ACEITE DE OLIVA

11/09/2025

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

12/09/2025

POLO

CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

15/09/2025

TENREIRA

CABAZA, PORRO,
CENORIA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

16/09/2025

PESCADA

XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

17/09/2025

POLO

CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

18/09/2025

PEIXE

CABAZA, PORRO,
XUDÍA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

19/09/2025

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

22/09/2025

PESCADA

CABACIÑA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

23/09/2025

POLO

CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

24/09/2025

PESCADA

PORRO, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

25/09/2025

POLO

XUDÍA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

26/09/2025

TENREIRA

CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

29/09/2025

PEIXE

CABAZA, PORRO,
CENORIA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

30/09/2025

TENREIRA

XUDÍA, PORRO,
CABACIÑA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

01/10/2025

POLO

CEBOLA, CENORIA,
CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA

02/10/2025

PESCADA

CABAZA, PORRO,
XUDÍA, ARROZ
ACEITE DE OLIVA

03/10/2025

POLO

PORRO, CABACIÑA,
CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

