



SETEMBRO 2025



Semana 1	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
	FABAS VEXETAIS	CREMA DE PORROS	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABAÇA E CABACIÑA	MACARRONS CON TOMATE
	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	ESTUFADO DE MACARRONS	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	ESTUFADO DE TERNERA A XARDINEIRA	XARDA CON ALLADA
	PATACA COCIDA	MACARRONS			COLIFLOR O VAPOR
Semana 2	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
	SOPA DE PASTA	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CREMA CAMPEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE XUDIAS
	XAMÓN ASADO EN SALSA	PESCADA EN SALSA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	XURELO O FORNO	POLO O ALLO
	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	BROCOLI CON CENORIA	PATACA ASADA	MACARRONS	PATACAS ESTUFADAS
Semana 3	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	MINESTRA	LENTELLAS CON CABAÇA
	CALDERETA DE TENREIRA	POLO GUIADO CON PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE	GUIZO DE PORCO CON ARROZ	XARDA EN SALSA DE LIMON
	MACARRONS		LEITUGA E TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
Semana 4	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
	XUDIAS REFOGADAS	PASTA A NAPOLITANA	GARAVANZOS ESTUFADOS	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABACIÑA E CENORIA
	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	PESCADA O FORNO	XAMÓN ASADO EN SALSA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	ATÚN GUIADO
		CHÍCHAROS CON CENORIAS	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO	MACARRONS
Semana 5	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	CREMA DE CENORIA			
	XURELO A GALEGA	POLO O CHILINDRON			
	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO			
	IOGUR	FROITA			

