

MENÚ TRITURADO

OUTUBRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

29/09/2025

30/09/2025

01/10/2025

02/10/2025

03/10/2025

PEIXE

TENREIRA

POLO

PESCADA

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

06/10/2025

07/10/2025

08/10/2025

09/10/2025

10/10/2025

PEIXE

TENREIRA

PESCADA

TENREIRA

POLO

CABACIÑA, PORRO,

CABAZA, PORRO,

CENORIA, CABACIÑA,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

PORRO, PASTA

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

13/10/2025

14/10/2025

15/10/2025

16/10/2025

17/10/2025

TENREIRA

PESCADA

POLO

PEIXE

TENREIRA

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, ARROZ

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, PASTA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

20/10/2025

21/10/2025

22/10/2025

23/10/2025

24/10/2025

PESCADA

POLO

PESCADA

POLO

TENREIRA

CABACIÑA, PORRO,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CENORIA,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CABACIÑA, PATACA

CENORIA, PATACA

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

27/10/2025

28/10/2025

29/10/2025

30/10/2025

31/10/2025

PEIXE

TENREIRA

POLO

PESCADA

POLO

CABAZA, PORRO,

XUDÍA, PORRO,

CEBOLA, CENORIA,

CABAZA, PORRO,

PORRO, CABACIÑA,

CENORIA, PATACA

CABACIÑA, PASTA

CABACIÑA, PATACA

XUDÍA, ARROZ

CENORIA, PASTA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

