



SEN OVO

DECEMBRO 2024



LUNS

02/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

IOGUR

MARTES

03/12/2024

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

MÉRCORES

04/12/2024

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

TOMATE NATURAL

FROITA

XOVES

05/12/2024

CREMA DE CENORIA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

10/12/2024

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

11/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

12/12/2024

LENTELLAS CON CABAZA

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

13/12/2024

XUDIAS CON XAMÓN

POLO ASADO

PURÉ DE CENORIA

FROITA

Semana 2

16/12/2024

CALDO GALEGO

XARDA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/12/2024

FABAS VEXETAIS

LOMBO EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

FROITA

18/12/2024

CREMA CAMPEIRA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

IOGUR

19/12/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS

ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA

PATACA PANADEIRA

FROITA

20/12/2024

SOPA DE PASTA

LOMBO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 3

23/12/2024

LENTELLAS A CASEIRA

POLO O CHILINDRON

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

24/12/2024

CREMA DE CABAZA

ATÚN GUISADO

MACARRONS

IOGUR

25/12/2024

FESTIVO

26/12/2024

SOPA DE PASTA

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

27/12/2024

MINISTRA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 4

30/12/2024

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

31/12/2024

FABAS VEXETAIS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

PATACA O VAPOR

FROITA

01/01/2025

02/01/2025

03/01/2025

Semana 5

Garantía que estas menús planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desaxa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

