



# MENÚ TRITURADO

## DECEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

02/12/2024

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

03/12/2024

PESCADA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

04/12/2024

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

05/12/2024

PEIXE  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

06/12/2024

FESTIVO

Semana 2

09/12/2024

PESCADA  
CABACIÑA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

10/12/2024

POLO  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

11/12/2024

PESCADA  
PORRO, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

12/12/2024

POLO  
XUDÍA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

13/12/2024

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 3

16/12/2024

PEIXE  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

17/12/2024

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

18/12/2024

POLO  
CEBOLA, CENORIA,  
CABACIÑA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

19/12/2024

PESCADA  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

20/12/2024

POLO  
PORRO, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 4

23/12/2024

PEIXE  
CABACIÑA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

24/12/2024

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

25/12/2024

FESTIVO

26/12/2024

TENREIRA  
XUDÍA, PORRO,  
CENORIA, PATACA  
ACEITE DE OLIVA

27/12/2024

POLO  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Semana 5

30/12/2024

TENREIRA  
CABAZA, PORRO,  
CENORIA, ARROZ  
ACEITE DE OLIVA

31/12/2024

PESCADA  
XUDÍA, PORRO,  
CABACIÑA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

01/01/2025

FESTIVO

02/01/2025

PEIXE  
CABAZA, PORRO,  
XUDÍA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

03/01/2025

TENREIRA  
CEBOLA, CABACIÑA,  
CENORIA, PASTA  
ACEITE DE OLIVA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítte: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

