



SEN OVO

XANEIRO 2026



LUNS

29/12/2025

MARTES

30/12/2025

MÉRCORES

31/12/2025

XOVES

01/01/2026

VENRES

02/01/2026

Semana 1

CREMA DE XUDIAS

FESTIVO

POLO O CHILINDRON

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

05/01/2026

FABAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

06/01/2026

FESTIVO

07/01/2026

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA VERDE

COLIFLOR O VAPOR

FROITA

08/01/2026

CREMA DE CENORIA

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

09/01/2026

ARROZ CON VERDURAS

LENTELLAS CON CABAZA, PATACAS E POLO

FROITA

Semana 2

12/01/2026

CREMA DE PORROS

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

13/01/2026

PASTA A NAPOLITANA

PESCADA O FORNO

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

14/01/2026

GARAVANZOS ESTUFADOS

XAMÓN ASADO EN SALSA

TOMATE NATURAL

FROITA

15/01/2026

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

16/01/2026

CREMA DE CABACIÑA E CENORIA

ATÚN GUISADO

MACARRONS

IOGUR

Semana 3

19/01/2026

LENTELLAS VEXETAIS

XURELO A GALEGA

PATACA O VAPOR

IOGUR

20/01/2026

CREMA DE CABAZA

POLO GUISADO CON PATACAS

FROITA

21/01/2026

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

22/01/2026

FABAS VEXETAIS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

23/01/2026

XUDIAS CON ALLADA

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

Semana 4

26/01/2026

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

27/01/2026

LENTELLAS A CASEIRA

PESCADA O FORNO

XUDIAS SALTEADAS

FROITA

28/01/2026

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

XAMÓN ASADO EN SALSA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

29/01/2026

CHÍCHAROS CON XAMON

ESTUFADO DE TERNERA A XARDINEIRA

FROITA

30/01/2026

MACARRONS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

FROITA

Semana 5

